

Appendiks 5: Årsag(er) til din sygdom og symptomer

Årsag(er) til din sygdom og symptomer.

Mulige årsager til din sygdom eller symptomer.

Arsager (1)	Hvad taler for (symptomer?)	Hvad taler imod?	Konsekvenserne hvis dette er rigtigt (2)*

(1) Sæt årsagerne i rækkefølge efter hvor stor betydning de har, ved at sætte et tal efter, når listen er færdig. Den du tror mest på får nummer 1.

(2) Hvad vil det betyde, hvis denne årsag er rigtig for tanker, adfærd og behandling? Hvad kan du gøre? Hvordan håndterer du det?

* Hvis det er mere relevant, kan der i stedet arbejdes med spørgsmålet: "Hvordan kan dette afklares"?

Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser og Psykosomatik
Aarhus Universitetshospital
Barthsgade 5, 1, 8200 Århus N
Telefon : 89 49 43 10
Email: aarhus.fl@rm.dk