

Symptomer ved funktionelle lidelser

Almene symptomer	Træthed. Koncentrationsbesvær. Hovedpine. Hukommelsessvigt. Svimmelhed.
Symptomer fra maven og tarmen	Hyppige løse afføringer. Mavesmerter. Oppustethed. Spændings- eller tyngdefornemmelse i maven. Diarré. Sure opstød. Kvalme. Brændende fornemmelse i brystet eller det øverste af maven.
Symptomer fra hjerte og lunger	Hjertebanken. Trykken i brystet. Forpustethed uden anstrengelse. Varm- eller koldsved. Mundtørhed.
Symptomer fra nerver og muskler	Smerter i arme/ben. Muskelsmerter/ømhed. Ledsmarter. Følelse af lammelse eller lokaliseret kraftnedsættelse. Rygsmerter. Smerter som flytter sig fra sted til sted. Ubehagelig dødhedsfornemmelse eller føleforstyrrelser.

Diagnose: Bodily Distress Syndrome/BDS

Ja	Nej	
		>= 3 Gastro-Intestinale (G-I) symptomer
		>= 3 Kardio-Pulmonære (C-P) symptomer
		>= 3 Muskulo-Skeletale/smerte (M-S) symptomer
		>=3 Almene Symptomer
		>= 4 symptomer fra hver af ovennævnte symptomgrupper

Svær: 4 eller flere 'ja-er'

Moderat: 1-3 'ja-er'

Desuden kræves, at patienten er moderat til svært påvirket af de funktionelle symptomer i sin dagligdag, og at disse har stået på i mere end 6 måneder