

## Tværfaglig Temadag

### **Grundlæggende viden om funktionelle lidelser - hvem, hvad, hvordan?**

**Onsdag den 25. maj 2016 kl. 9.00-15.30**

Funktionelle lidelser er en gruppe af sygdomme, hvor man har fysiske symptomer, som gør det svært at fungere i dagligdagen. Den præcise årsag kendes ikke, men man kan forstå det som en sygdom, hvor hjernen og kroppen af forskellige årsager er overbelastet og ikke fungerer normalt. Det vurderes, at ca. 6 pct. af befolkningen eller omkring 300.000 danskere har en funktionel lidelse.

Mennesker med funktionelle lidelser ses hyppigt i såvel det primære og sekundære sundhedsvæsen som inden for det kommunale social-, beskæftigelses- og sundhedsområde.

Der vil ofte være behov for en koordineret indsats og tværfagligt samarbejde mellem alle involverede instanser, arbejdsgiver/A-kasse, netværk og borger.

Fælles viden om og anerkendelse af sygdommen er grundlaget for, at mennesker med funktionelle lidelser bliver mødt med forståelse og dermed kan tilbydes den rette behandling og håndtering.

Visionen er tidligst muligt at spotte disse problemstillinger og få iværksat relevante tiltag – med det mål at sikre den rette behandling til de mest syge, forebygge at lettere tilstande udvikler sig og bliver kroniske, samt så vidt muligt at fastholde eller integrere borgeren på arbejdsmarkedet.

#### **Målgruppe**

Interesserede fagpersoner fra såvel sundhedsvæsenet som det kommunale sundheds-, social- og beskæftigelsesområde

#### **Formål**

At deltagerne får

- introduktion til og grundlæggende viden om funktionelle lidelser
- inspiration til faggruppernes arbejde og til det fælles, tværfaglige forebyggelses- og rehabiliteringsarbejde omkring mennesker med funktionelle lidelser

#### **Indhold**

- Funktionelle lidelser – definition, årsager, udredning
- Behandlingsmetoder og erfaringer – Kognitiv Terapi/Acceptance and Commitment Therapy, Mindfulnessbaseret Stress Reduktion, Graderet Genoptræning
- Grundprincipper: hvordan spotte, håndtere, kommunikere med mennesker med funktionelle lidelser
- Erfaringer fra det kommunale system
- Udfordringer og muligheder – for patient/borger, fagfolk og i det tværfaglige samarbejde

#### **Form**

Dagen vil forløbe i en vekselvirkning mellem oplæg og dialog.

#### **Oplægsholdere**

Fagfolk ved Funktionelle Lidelser, sundhedsvæsenet og det kommunale system:

Emma Rehfeld, overlæge, FL

Lene Skytte, privatpraktiserende fysioterapeut

Bente Nymark, socialrådgiver, FL

Maria Bergstrøm, formidler, FL, socialrådgiver Silkeborg Kommune

Heidi Nielsen, tidligere patient på FL

Anne-Dorte Lange, konsulent, formidler, FL

**Sted**

Konferencecentret Aarhus Universitet, Fredrik Nielsens Vej 2-4, 8000 Aarhus C.

**Kursusafgift**

Det koster kr. 500 + moms at deltage. Beløbet dækker kursus og forplejning: morgenmad, frokost og eftermiddagskaffe/kage.

**Tilmelding**

Mail: Kirsten Zacho, kirszach@rm.dk.

Husk at oplyse: navn, stilling/fag, mailadresse, direkte tlf. nr. og CVR/EAN-nr. Betaling opkræves efterfølgende.

**OBS! Sidste frist fredag d. 29. april kl. 12.00** (først til mølle, der er plads til 70 deltagere)

*Funktionelle Lidelser ved Aarhus Universitetshospital forsker i og varetager udredning og behandling af mennesker med funktionelle lidelser og arbejder med at udbrede viden generelt og til alle relevante faggrupper.*

[www.funktionellelidelser.dk](http://www.funktionellelidelser.dk)