

4.-5. november 2025

FUNKTIONELLE LIDELSER

Et 2 dages fagkursus

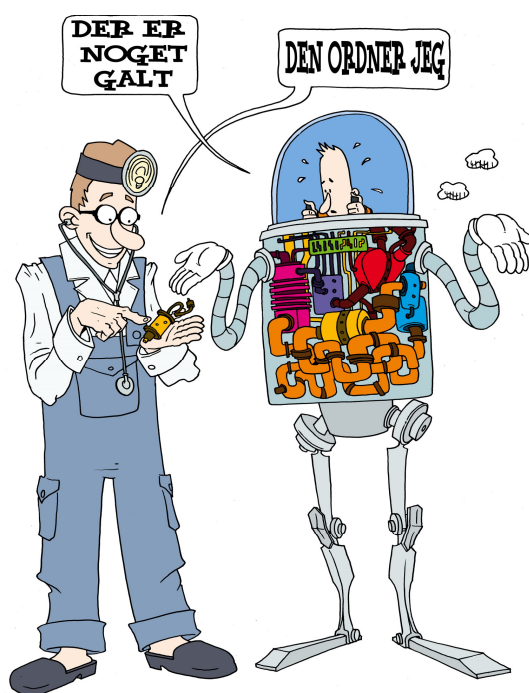
midt

Funktionelle lidelser er karakteriseret ved langvarige fysiske symptomer, som ikke kan tilskrives en kendt, veldefineret somatisk eller psykiatrisk lidelse.

Man kan forstå en funktionel lidelse, som en tilstand hvor både hjerne og krop og overbelastet i en grad, så man ikke kan fungere normalt i hverdagen.

Det vurderes, at ca. 10 % af befolkningen har en funktionel lidelse i en sådan grad, at deres livskvalitet er påvirket.

Mennesker med funktionelle lidelser ses ofte inden for såvel sundhedsvæsenet som det kommunale social- og arbejdsmarkedssystem. Der kan være tale om mennesker i en meget svær og kompleks situation, og der er ofte behov for en koordineret indsats og samarbejde mellem flere instanser og faggrupper.



Gennem de seneste år er der blevet forsket intensivt i årsager og behandling af funktionelle lidelser, som har bidraget til ny viden, men forskningen er på ingen måde afsluttet, og der er fortsat mange ubekendte. Forskningen viser blandt andet, at nogle patienter kan blive raske, og at en stor del kan få en markant forbedret livskvalitet. En del vil skulle lære at leve med den funktionelle lidelse på samme måde, som man kan lære at leve med andre kroniske sygdomme. Læs mere om funktionelle lidelser og den eksisterende forskning på hjemmesiden:

www.funktionellelidelser.dk

Der er mange myter om funktionelle lidelser, og nogle patienter oplever at blive mødt med fordomme. Fordommene skyldes ofte uvidenhed og misforståelser.

Målgruppe

Fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, social og sundhedsassistenter, pædagoger, logopæder, socialrådgivere, psykologer, læger, ansatte på jobcentre eller andre instanser, hvor du i dit daglige arbejde møder mennesker med funktionelle lidelser.

Se mere om indhold, niveau for dagens program og undervisere på næste side.

Dato	4.-5. november 2025
Tid	kl. 9.00-16.00 begge dage
Sted	Uddannelsescentret, Hammel Neurocenter Voldbyvej 15A, 8450 Hammel
Pris	4.595 kr. ex. moms. Inkluderer undervisning, materialer og forplejning
Antal deltagere	Max 28
Tilmeldingsfrist	7. oktober 2025

Tilmelding på rm.plan2learn.dk

Uddannelsescentret

Regionshospitalet Hammel Neurocenter – Universitetsklinik for Neurorehabilitering

FUNKTIONELLE LIDELSER

Et 2 dages fagkursus

midt

Beskrivelse

Dette kursus sigter mod at give kursisten en grundig, grundlæggende viden, forståelse og konkrete redskaber til behandlingen af mennesker ramt af funktionel lidelse.

Der kræves ingen forudgående viden, men det vil være en fordel, at kursisterne i deres daglige arbejde møder mennesker med funktionelle lidelser.

Form

Kurset vil løbende veksle mellem teoretiske oplæg, praktiske øvelser og case-eksempler. Under hele kurset medinddrages kursisternes egne refleksioner og erfaringer i plenum.

Indhold

- Aktuel viden om funktionelle lidelser - bl.a. definition, årsager, behandling og forebyggelse
- Introduktion til grundprincipperne i behandling og rehabilitering
- Metoder og redskaber - hvad kan anvendes, og hvordan kan det overføres til daglig praksis?
Introduktion til metoder fra ACT (Acceptance and Commitment Therapy), kognitiv terapi, håndtering af hverdagsliv/energiforvaltning og GET (Graded Exercise Therapy)
- Indsigt i faggruppernes særlige roller og opgaver samt det fremtidige arbejde

Undervisere

Marian Dalgaard Høeg

Overlæge, Ph.D.

Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital

Tina Carstensen

Psykolog, Ph.D., klinisk lektor

Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital og
Klinisk Medicin, Aarhus Universitet

Ditte Ulrik Rosenberg

Fysioterapeut, Dip. MF

Smerte- og Hovedpineklinikken, Aarhus Universitetshospital

REPRISE

Tilmelding på rm.plan2learn.dk

Uddannelsescentret

Regionshospitalet Hammel Neurocenter – Universitetsklinik for Neurorehabilitering